

# 菲律宾巴拉望7天6晚精华游（爱妮岛+科隆岛）

产品编号：TCN-PHG-004

行程天数：7天6晚

简要行程：爱妮岛（A线+C线跳岛游）-科隆岛（A线+C线跳岛游）

游玩类型：美食、泻湖、海滩、岛屿、游泳、浮潜、沉船、跳岛游、海洋生物

出发地址：爱妮岛

旅游类型：精品小团游

导游&司机：英语导游，驾驶经验丰富的当地司机

## 详细行程

### D1 抵达爱妮岛：接机服务+酒店入住



用餐：餐食自理



住宿：爱妮岛



欢迎来到菲律宾最著名的旅游胜地之一的爱妮岛，我们的司机将在机场出口迎接您的到来，并送您前往酒店办理入住手续，剩余的时间您可以自由安排，可在酒店休息，也可自行探索爱妮岛。

爱妮岛又名埃尔尼多，位于菲律宾巴拉望群岛的西北部，是一片小的群岛，散落着45个形态各异的岛屿，有着海滩天堂之美誉，这里拥有最美丽的泻湖、白色沙滩、海景、红树林等自然风光，以及最美丽独特的日落景色，是旅行度假的最佳岛屿。

**抵达建议：**巴拉望群岛有两个机场可达：爱妮岛机场（ENI）和普琳塞萨港国际机场（PPS）。其中爱妮岛机场位于爱妮岛，是一个比较小的机场，可从马尼拉直飞抵达，但航班较少；普琳塞萨港国际机场又称公主港国际机场，与菲律宾的主要城市都有通航，您可从马尼拉、宿务、卡迪克兰等城市直飞普琳塞萨港国际机场，然后再转乘汽车（270公里）或者渡轮前往爱妮岛。（PS：如果您需要机票协助代订服务，可联系我们安排。）



爱妮岛机场



爱妮岛日落美景

## D2 爱妮岛A线跳岛游：大泻湖+秘密泻湖+清水岛+7突击队海滩+Payong-Payong 海滩



**用餐：**含早餐,含午餐



**住宿：**爱妮岛



今天您将开启爱妮岛最经典的A线跳岛游。

早餐后，跟随导游一起前往码头乘船前往米尼洛岛，探索童话般的大泻湖和秘密泻湖。

【**大泻湖Big Lagoon**】是爱妮岛最出名的景点之一，是由石灰岩洞窟经溶蚀塌陷而形成的岩石围绕的泻湖，泻湖两侧是高耸的山壁，中间是翠绿清澈的海水，景色十分漂亮。在涨潮时，您可以乘坐船只进入大泻湖，沉浸式欣赏其美丽景色，在退潮时，船只只能停在泻湖外，您可以步行或划皮划艇穿过水道进入大泻湖。（PS：租一艘2人乘坐的皮划艇价格为450比索）

【**秘密泻湖Secret Lagoon**】是一个被岩壁包围的小泻湖，隐匿在高耸的岩壁之后，也是电影《海滩》的灵感起源，想要进入其中，需要从岩壁上的一个仅容一人通过的小洞口进入，并且根据潮汐情况需攀爬或游进去，里面湖水呈现神秘幽然的绿色，景色更加美丽幽静。

之后继续前往游玩【**7突击队海滩Seven Commando Beach**】，据说是为了纪念二战期间在此搁浅的7名士兵而得名，这里拥有一片约一公里长的白色沙滩和湛蓝的海水，沙滩背后是连绵的椰子树林和当地的竹制小凉亭，是体验菲式热带海岛风情，享受日光浴和海滩度假的绝佳去处。在这里，您可以一边悠闲的享受清凉的饮料，一边欣赏美丽的海景，也可在此体验浮潜，如果幸运的话，还可邂逅海龟。

随后前往游玩爱妮岛最著名的浮潜胜地-清水岛。【清水岛Shimizu Island】拥有细致如粉末的沙滩和覆盖着植被的高耸石灰岩悬崖，是爱妮岛地质美景的代表性景点。在这里，除了欣赏秀丽的风景外，您还可以在此邂逅各种美丽的珊瑚、灵动的鱼类等海洋生物。

最后，您可以前往Payong-Payong海滩游玩，【Payong-Payong海滩】是米尼洛岛的一个风景如画的白色海滩，在这里您可以体验在清凉澄澈的海水中游泳、嬉戏的乐趣，又或是晒日光浴和简单的享受宁静的时光、欣赏周边美景。游玩结束后，返回爱妮岛镇入住酒店休息。



大泻湖



秘密泻湖

### D3 爱妮岛C线跳岛游：直升机岛+塔皮旦岛+神秘海滩+隐秘海滩



用餐：含早餐,含午餐



住宿：爱妮岛



今天您将游玩爱妮岛最热门且最值得游玩的一条路线-C线跳岛游。

早餐后，导游将带您乘坐游船，前往第一站直升机岛游玩，【直升机岛Helicopter Island】因其岛的形状十分像直升机而得名，这里拥有长达300公尺的细白沙滩和覆盖着茂密植被的高耸悬崖，其景色十分美丽。并且这里也是浮潜的最佳地点之一，深受一些高级潜水员的喜爱。在这里，您可以在清澈的海水中与五颜六色的珊瑚和小鱼共舞，也可以欣赏美丽的海滩风光。此外，如果在合适的季节来到，还有机会看到小海龟被放生到大海的景象。

之后前往游玩塔皮旦岛，【塔皮旦岛 Tapiutan Island】是爱妮岛最接近外海的岛屿，以平静的海面、秀丽的海景、密集的珊瑚和鱼群等为主要特色，在这里，无论您是想要浮潜探索美丽的水下世界，还是在金色的沙滩上晒太阳都是一种不错的旅行体验。

随后来到隐藏在高耸崖壁之后的神秘海滩游玩，【神秘海滩Secret Beach】跟秘密泻湖的进入的方法类似，需要游过一个狭窄的开口才能进入，进入后，仿佛走入了另一个世界，这里拥有大片平缓的、阳光明媚的白皙沙滩和清澈平静的海水以及几颗高大、随风摇曳的棕榈树，景色十分美丽。

游玩结束后，前往今天的最后一站-隐秘海滩。【隐秘海滩Hidden Beach】隐藏在几座高耸的石灰岩崖壁之后，是另一处宁静美丽的港湾，与神秘海滩相比，这里拥有更加宽敞、绵长的白沙滩和如同绿松石般清澈透明的海水，让人不禁为之沉醉。最后返回酒店休息。



直升机岛



直升机岛

#### D4 爱妮岛到科隆岛之旅：塔皮亚斯山/玛葵尼温泉



用餐：含早餐



住宿：科隆岛



早餐后，正式告别爱妮岛，前往码头乘坐渡轮前往有着菲律宾“海上乌托邦”之美誉的科隆岛，全程约127公里，耗时约4~5小时。抵达科隆岛后，先前往酒店办理入住手续并稍作休整。

科隆岛位于巴拉望岛北部，以其世界级的潜水胜地而闻名，特别是著名的科隆沉船遗址，那里曾是二战时期日本军舰的安息之所，如今却化为五彩斑斓海洋生物繁衍生息的乐园。此外，清澈见底的凯央根湖，被誉为亚洲最洁净的湖泊之一，以其晶莹剔透的水质吸引着无数游客驻足。无论是探索神秘的沉船、在原始白沙滩上放松，还是登顶塔帕亚斯山俯瞰壮丽海景...，科隆岛都是您不可多得的理想之选。

今天的行程我们将根据您所选择的渡轮出发时间进行相应调整。

##### 下午：塔皮亚斯山旅游（渡轮是早上8:00）

下午您可来一场短暂的轻徒步，前往科隆岛的最高点-塔皮亚斯山的山顶，俯瞰科隆镇和周边美丽景色。【塔皮亚斯山Mt Tapyas】又因山顶有钢制的十字架，得名十字架山，前往山顶共需攀爬721级台阶，最高海拔约620米，建议下午3点半左右前往，可邂逅美丽的夕阳景色。

##### 傍晚：玛葵尼温泉之旅（渡轮是下午12:30）

约傍晚时分，您可以乘坐三轮车（约30分钟）前往科隆岛最受欢迎的天然火山咸温泉-

【玛葵尼温泉Maquinit Hot Spring】，据说这里的温泉水是由70%的海水和30%的淡水混合而成的，水温大约为40℃，泡着非常舒缓肌肉，缓解疲惫，偶有清风吹拂，超级舒

服。



塔皮亚斯山



塔皮亚斯山

## D5 科隆岛A线跳岛游：凯央根湖+绿泻湖+奎恩礁+白色沙滩+CYC海滩+珊瑚岛



**用餐：**含早餐,含午餐



**住宿：**科隆岛



今天您将开启科隆岛最经典的A线跳岛游。

早餐后，您将先前往游玩菲律宾最干净湖泊-凯央根湖，【凯央根湖Kayangan Lake】又称镜湖，是菲律宾的国湖，位于科隆岛的中心地带。其湖水如水晶般透明，周围环绕着高耸的石灰岩峭壁和茂密的植被，景色宜人。在这里，您可以沉醉在美丽的湖光山色之间，也可在此浮潜和游泳，探索丰富、美丽的水下世界。

随后前往绿泻湖游玩，【绿泻湖Green Lagoon】是科隆岛最迷人的泻湖之一，拥有碧绿、清澈透明的湖水，四周是被翠绿植被覆盖的嶙峋岩石，景色十分漂亮。泛舟湖上，您可以放松身心、静心感受自然之美，也可将水下风光一览无余。

之后继续出发，前往奎恩礁游玩，【奎恩礁Quin Reef】又称海上双子峰，因其形状像两个山峰矗立在海面上而得名。这里拥有最丰富多彩的水下世界，您可以在这里体验浮潜和水下漫步，与一群群色彩斑斓的鱼和彩色珊瑚共舞。

随后来到白色沙滩游玩，【白色沙滩Atwayan Beach】是科隆岛最长的海滩，拥有干净洁白的沙滩、清澈见底的海水和特色小竹屋。在这里，您可以在平静的海水中畅游，或是晒日光浴，享受悠闲的度假时光。

然后前往游玩CYC海滩，【CYC海滩CYC Beach】又称科隆青年俱乐部海滩，是CYC小岛上的一个浅滩，以其洁白的沙滩、丰富的水下世界而闻名，非常适合刚接触潜水的新手浮潜和深潜练习。在这里您可以在红树林树荫下放松休息，欣赏美景，也可在水中嬉戏、游泳。

最后来到著名的浮潜胜地-【珊瑚岛Las Isla De Coral】游玩，在这里，您可以潜入水下，与多彩的珊瑚和热带鱼一起畅游，了解神秘的水下世界，为这天的跳岛冒险之旅画上完美的句号。游玩结束后，返回酒店休息。



凯央根湖



凯央根湖

D6

## 科隆岛C线珊瑚礁和沉船跳岛游：帕斯岛+吕宋珊瑚花园+吕宋炮艇+东汤加沉船



用餐：含早餐,含午餐



住宿：科隆岛



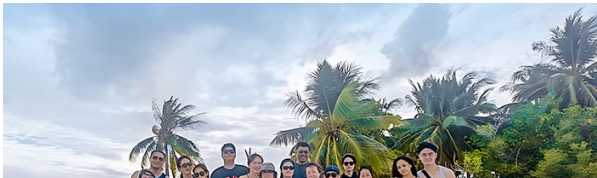
今天您将开启精彩的科隆岛C线跳岛游，探索奇幻多彩的水下世界和陈旧神秘的沉船。

早餐后，您会在导游的带领下乘船约2小时来到帕斯岛游玩，【帕斯岛Pass Island】宛如海洋中的一片私人绿洲，这里拥有绵延无尽的柔软白沙、微风中摇曳的椰子树、辽阔美丽的海景风光，是个放松身心的好去处。在开始旅程之前，不妨花点时间在这里清澈的海水中畅游，享受悠闲美景与悠闲时光。

之后，继续前往游玩科隆岛最大的珊瑚花园-吕宋珊瑚花园。【吕宋珊瑚花园Lusong Coral Garden】是巴拉望科隆岛著名的珊瑚浮潜区域，拥有规模之大、珊瑚品种和色彩之丰富的珊瑚区，以及在阳光照耀下闪闪发光的呈现蓝色、绿色的海平面，在这里，您可以潜入水下，探索色彩缤纷的水下珊瑚世界。

接着前往参观吕宋炮艇，【吕宋炮艇Lusong Gunboat】是一艘二战时期被美军击沉的日本吕宋舰，现已成为潜水员和浮潜者必打卡景点。这艘炮艇残骸侧卧在约10米深的浅水处，无需深潜，只需要带着浮潜装备，就可以触到沉船的船舷，感受到那长满珊瑚和铁锈的海底奇舰！

之后继续旅行，前往参观最著名的东汤加沉船，【东汤加沉船East Tangat Wreck】是另外一艘日本沉船，没于海底18米处的斜坡上，船尾朝下，船头朝上，船体全长约45米，您可在沉船周围浮潜，或是从船头的船舱潜入船体内部，探索这处历史遗迹，也可在此拍摄最佳的沉船打卡照。游玩结束后，返回酒店休息。



D7 离开科隆岛：送机服务

 用餐：含早餐

 住宿：/

 今天就将结束这趟精彩的7天菲律宾爱妮岛科隆岛精华游了，我们的司机将送您至机场，前往下一目的地或返回温馨的家。

衷心感谢您选择奥德赛旅行网，让我们为您的菲律宾非凡之旅提供服务。希望在未来的某一天，能够再次迎接您的到来。祝您一路平安！

发团日期

| 月份 | 发团日期       |
|----|------------|
| 三月 | 2025-03-30 |
| 四月 | 2025-04-07 |
|    | 2025-04-15 |
|    | 2025-04-27 |
| 五月 | 2025-05-12 |
| 六月 | 2025-06-16 |
| 七月 | 2025-07-14 |
| 八月 | 2025-08-18 |
|    | 2025-08-25 |
| 九月 | 2025-09-15 |

|     |            |
|-----|------------|
| 十月  | 2025-10-13 |
|     | 2025-10-27 |
| 十一月 | 2025-11-11 |
|     | 2025-11-23 |
| 十二月 | 2025-12-01 |
|     | 2025-12-09 |
|     | 2025-12-21 |
|     | 2025-12-29 |

## 费用说明

- 1、根据您的旅行需求，可指定行程中的住宿标准，如3~5星级酒店。
- 2、旅行价格受出行日期、团队人数、酒店等级及其他因素的影响会有所浮动

## 费用包含

- 交通：**行程所列的陆路和渡轮接送服务
- 导游：**全程提供英语导游
- 门票：**行程中所列景点门票
- 住宿：**行程中所列酒店住宿
- 餐食：**行程中所列餐食（酒店含早）
- 服务：**我们的服务从咨询开始，一直到旅行结束，全程为您提供一对一贴心服务

## 费用不含

- 证件：**入境签证费用
- 活动：**行程中推荐的可选活动和特色游玩项目，如划皮划艇、浮潜等
- 机票：**往返菲律宾的国际机票
- 保险：**旅游保险
- 酒店：**酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费

**其他：**因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的  
额外费用及一切费用包含中未提及的任何费用

## 为什么选择我们？

---



### 更优惠的费用

在交通，住宿，门票和旅游套餐上享受最优惠的报价。

早鸟预订还可获得巨额折扣。



### 专属旅游顾问

资深旅游顾问为您提供24/7专业旅行服务

门票预订和解决问题的一站式支持 - 过去十几年口碑保证。

超90%的常客和回头客再次选择我们一起旅行。



### 最佳的旅行体验

真正的触摸和品味当地风景，文化和美食。

纯玩零购物，享受高品质旅行，探索和发现真正的旅行乐趣。



### 更专业的服务

经验丰富的司机和导游，确保您的旅行安全和旅行乐趣。

完善的定制套餐，满足您在各种级别旅行中的需求。

完整而周到的退改服务，帮助您预防和减少旅行风险。