

菲律宾巴拉望12天11晚全景跟团游（公主港+巴顿港+爱妮岛+科隆岛）

产品编号：TCN-PHG-001

行程天数：12天11晚

简要行程：普林塞萨港（本田湾跳岛游+地下河国家公园+鲸鲨/城市观光）-巴顿港（跳岛游）-爱妮岛（A线+C线跳岛游）-科隆岛（A线+C线跳岛游）

游玩类型：泻湖、海滩、岛屿、游泳、浮潜、沉船、跳岛游、地下河、野生动物、世界遗产、洞穴探险、水上活动、自然风光

出发地址：普林塞萨港

旅游类型：精品小团游

导游&司机：英语导游，驾驶经验丰富的当地司机

详细行程

D1 抵达普林塞萨港：接机服务+酒店入住



用餐：餐食自理



住宿：普林塞萨港



欢迎来到有着菲律宾最后一片净土之美誉的普林塞萨港。【普林塞萨港Puerto Princesa】，也称为公主港，位于菲律宾巴拉望岛的中心，是巴拉望的首府，也是菲律宾面积最大的城市。这里以世界自然遗产-地下河国家公园而闻名，拥有8.2公里长的地

下溶洞河道，可乘船探索奇幻钟乳石景观与原始生态，周边还环绕着洪达湾碧蓝海域和潜水胜地，适合浮潜、跳岛游，是一个绝佳的旅游度假城市。

抵达普林塞萨港后，我们的司机将在机场出口迎接您的到来，并送您前往酒店办理入住手续，剩下的时间您可在酒店休息，也可自由探索周边区域，或是找一家餐厅享受美食。

抵达建议：您可以从菲律宾的马尼拉、宿务、克拉克、长滩岛等地乘坐飞机直飞普林塞萨港机场。（PS：如果您需要机票或渡轮票协助代订服务，可联系我们安排。）



普林塞萨港机场



普林塞萨港机场

D2 普林塞萨港本田湾跳岛游：海星岛+玛瑙贝岛+鲁丽岛



用餐：含早餐,含午餐



住宿：普林塞萨港



今天您将开启普林塞萨港最热门的本田湾跳岛游，游玩普林塞萨港最美丽的三个岛屿：海星岛、玛瑙贝岛和鲁丽岛，享受阳光、沙滩和大海的乐趣。

早餐后，我们的导游会带您前往圣卢尔德斯码头Santa Lourdes Pier乘船前往今日的第一站-海星岛游玩，【**海星岛Starfish Island**】顾名思义，这里拥有大量密集的、色彩缤纷的海星，在一些浅水区域便可随处遇到。您也可以在这里清澈的海水中浮潜，偶遇一些其他可爱的，诸如小丑鱼等海洋生物。此外，这里还有两个木质的瞭望台，非常适合打卡拍照。

之后前往游玩今天最大的岛屿-玛瑙贝岛，【**玛瑙贝岛Cowrie Island**】是游泳、浮潜和徒步爱好者的天堂，拥有干净清澈的海水，洁白的沙滩，丰富海洋生物。在这里，您可以徒步探索岛屿，在细腻柔软的沙滩上行走，欣赏四周美丽景色，也可椰子树下或是找一家酒吧放松身心，享受度假时光，还可在水中游泳、浮潜，或是体验香蕉船、皮划艇等丰富活动。同时这里也是享用美食的好地点，您可以品尝美味的海滨自助餐，感受真正的巴拉望美食风味。

然后前往鲁丽岛游玩，【鲁丽岛Luli Island】是一个会在涨潮时消失，退潮时出现的神秘小岛。当退潮时，您可以看到向着远处延申的白色沙洲；当涨潮时就只能看到房屋，您可以从房屋上的跳水板上自由跳水，也可以在清澈碧绿的海水中畅游。此外，这里也是一处享受日光浴、沙洲漫步、喂鱼的好地方。游玩结束后，返回酒店休息。



海星岛



海星岛

D3 普林塞萨港-萨邦镇-普林塞萨港：地下河国家公园



用餐：含早餐,含午餐



住宿：普林塞萨港

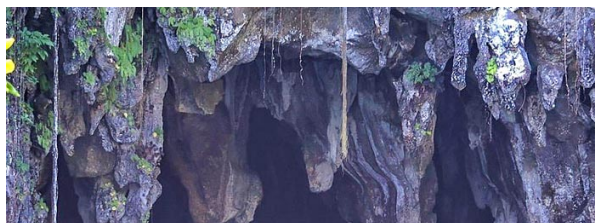


今天您将深入探索普林塞萨港最著名的景点，也就是被誉为世界新七大自然奇观之一的【地下河国家公园Underground River National Park】。

早餐后，我们的导游将带您从酒店出发，乘车约75公里（约2小时车程）前往萨邦镇的萨邦码头，沿途可欣赏巴拉望的美丽原生态风光。抵达码头后，乘船（约20分钟）前往地下河国家公园的入口。之后换成小船进入地下河。

当您深入洞穴时，您可以看到众多历尽数千年形成的、高耸的钟乳石悬垂而下，和堆积直上的石笋，与漆黑如墨的河水相映衬，景色巍巍壮观。船游其中，您可以尽情发挥自己的想象力，寂静黑暗的洞穴，只有小船划过水面的轻柔声音，仿佛步入了另外一个神奇的地底世界；也可以聆听导游的讲解，深入了解这个洞穴奇观的形成奥秘、独特的生态系统及相关地质景观介绍。在部分流域，四周会被船上的灯光所照亮，形成美丽莫测的光影效果，再搭配洞穴内神秘幽静的氛围，让人为之惊叹不已。

此外，在地下河国家公园内，还生活着许多野生动物，比如猴子、蜥蜴、蝙蝠，甚至濒临灭绝的菲律宾鹰等，它们有时会出现于洞穴入口附近，如果幸运的话还可偶遇这些灵动的自然精灵。游玩结束后，前往萨邦镇享用美味午餐，然后返回普林塞萨港。



D4 普林塞萨港到巴顿港之旅：鲸鲨共游/公主港市区观光半日游



用餐：含早餐



住宿：巴顿港



今天上午，根据季节限定，您可以与鲸鲨共游（4月~9月）或是游览普林塞萨港城市景观（10月~3月），下午乘车（约3小时）前往巴顿港。

上午：鲸鲨共游（适宜季节：4~9月）

早餐后，我们的导游将带您从酒店出发，乘车前往【海滨公园Baywalk Park】，在这里登船开始精彩的鲸鲨共游之旅。

当船逐渐驶向宽阔的水域之时，导游将为您详细讲解与鲸鲨一起共游的重要安全说明，请注意收听，并且在游玩期间，请不要喂食或打扰海洋生物。到达鲸鲨观赏区域后，您可以潜入海中，与这些温和的巨型海洋生物一起畅游，近距离接触这些当地人称之为“butanding”的海洋精灵。

小提示：与鲸鲨共游除了季节限定外，还会受到天气条件的影响，如果天气较差，将根据实际情况调整。

上午：公主港市区半日游

早餐后，乘车前往参观【米特拉之家Mitra House】，在这里您可以欣赏美丽的城市景观全景。之后前往贝克山游玩，【贝克山主题公园Baker's Hill】是当地人比较有特色和人氣的公园，也是city tour的必去景点。在这里，您可以品尝闻名整个城市的面包、糕点、蛋糕、饼干等美食，也可欣赏美丽的花园或是雕塑景观，并与之拍照打卡。此外，这里还有儿童专属有乐趣，非常适合亲子家庭游。

之后，接着前往游玩【蝴蝶生态花园和部落村Butterfly Ecological Garden and Tribal Village】，在蝴蝶生态花园，您可以欣赏一群群蝴蝶在郁郁葱葱的绿植中翩翩起舞的美景，也可跟随导游的讲解了解有关蝴蝶的相关知识。在部落村，您可以观看当地的土著民表演，比如传统音乐演奏、用打火石引燃火把等，了解巴拉望岛的传统部落文化和生活方式。

最后，前往游览巴拉望野生生物救助和保护中心，【巴拉望野生生物救助和保护中心Crocodile Farm】又称鳄鱼农场，最初是一个鳄鱼医院，医治生病和伤残的鳄鱼，以及保护濒危的鳄鱼种类。在这里，您可以参观在不同时间孵化的大小不同的鳄鱼，了解巴拉望岛的本土鳄鱼以及该地区正在进行的重要野生动物保护工作。

下午您将乘车约3小时前往人少景美的巴顿港，抵达巴顿港后，先前往酒店办理入住手续，之后的时间您可自由安排。



与鲸鲨共游



贝克山

D5

巴顿港跳岛游：双礁+异国情调岛+海龟保护区+天堂岛+梦幻礁+沙洲



用餐：含早餐,含午餐



住宿：巴顿港



巴顿港是一个隐藏在巴拉望岛圣维森特的小镇，这里远离城市的喧嚣，拥有清澈见底的海水、绚丽的珊瑚礁和美丽的沙滩，有着“隐秘天堂”之美誉。今天您将围绕巴顿港开启一场精彩的跳岛探索之旅。

早餐后，您将在导游的带领下，乘船前往双礁游玩，【双礁Twin Reef】是浮潜爱好者的天堂，这里拥有纯净蔚蓝的海水和丰富多样的海洋生物。当您潜入清澈的海水中，您将会被色彩斑斓的珊瑚和鱼类所包围，清澈的海水能让您毫无阻碍的探索水下世界各个角落。

之后前往异国情调岛游玩，【异国情调岛Exotic Island】是另外一处与世隔绝的秘境，这里拥有迷人的海滩景色和绝佳的浮潜条件。在这里，您可以在干净柔软的沙滩上漫步，或是找一个僻静处停下，享受这如世外桃源般的宁静美好的氛围，您也可以清澈的海水中畅游，探寻不一样的水下世界。

接着前往游玩【海龟保护区Turtle Spot】，这是一个十分神奇的地方，在这里，您可以近距离接触、观察海龟，也可以与这些温顺的海龟一起畅游。然后来到【天堂岛Paradise Island】游玩，这是一个宛如田园诗里的度假胜地，拥有菲律宾最原始纯粹的美丽景色，在这里，您可以静静欣赏由柔软的白色沙滩与波光粼粼的碧绿海水共同组成的美景，也可在海水中畅游、嬉戏。

下午，前往梦幻礁游玩，【梦幻礁Fantastic Reef】是各种珊瑚物种和万花筒般海洋生物的家园，也是浮潜者和潜水员的梦想之地。在这里浮潜，您可以与颜色绚丽的鱼群一起畅游，探索美丽多样的珊瑚构造，享受无与伦比的浮潜体验。之后前往【沙洲Sand Bar】游玩，这是一片只会在退潮时出现的沙滩，在这里您可以选一个好位置，乘凉/享受阳光/欣赏四周美丽景色。游玩结束后，返回酒店休息。



我们的客人在巴顿港合影



双礁

D6 巴顿港到爱妮岛之旅



用餐：含早餐,含午餐



住宿：爱妮岛

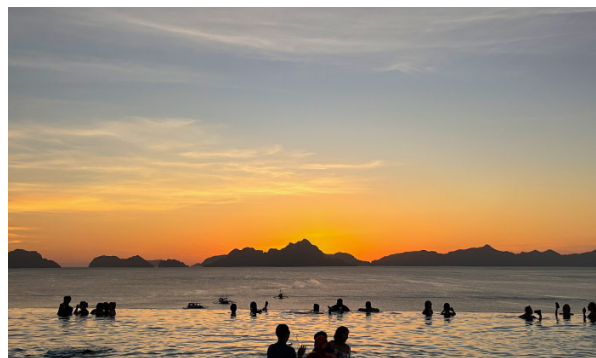


早餐后，您将从酒店出发，乘车约180公里（约3~4小时）前往爱妮岛。抵达爱妮岛后先前往酒店办理入住手续，之后的时间您可以先在酒店稍作休息，然后自由探索周边。

爱妮岛又名埃尔尼多，位于菲律宾巴拉望群岛的西北部，是一片小的群岛，散落着45个形态各异的岛屿，有着海滩天堂之美誉，这里拥有最美丽的泻湖、白色沙滩、海景、红树林等自然风光，以及最美丽独特的日落景色，是旅行度假的最佳岛屿。



我们的客人在爱妮岛旅游合影



爱妮岛日落美景

D7 爱妮岛A线跳岛游：大泻湖+秘密泻湖+清水岛+7突击队海滩+Payong-Payong 海滩



用餐：含早餐,含午餐



住宿：爱妮岛



今天您将开启爱妮岛最经典的A线跳岛游。

早餐后，跟随导游一起前往码头乘船前往米尼洛岛，探索童话般的大泻湖和秘密泻湖。

【大泻湖Big Lagoon】是爱妮岛最出名的景点之一，是由石灰岩洞窟经溶蚀塌陷而形成的岩石围绕的泻湖，泻湖两侧是高耸的山壁，中间是翠绿清澈的海水，景色十分漂亮。在涨潮时，您可以乘坐船只进入大泻湖，沉浸式欣赏其美丽景色，在退潮时，船只只能停在泻湖外，您可以步行或划皮划艇穿过水道进入大泻湖。（PS：租一艘2人乘坐的皮划艇价格为450比索）

【秘密泻湖Secret Lagoon】是一个被岩壁包围的小泻湖，隐匿在高耸的岩壁之后，也是电影《海滩》的灵感起源，想要进入其中，需要从岩壁上的一个仅容一人通过的小洞口进入，并且根据潮汐情况需攀爬或游进去，里面湖水呈现神秘幽然的绿色，景色更加美丽幽静。

之后继续前往游玩【7突击队海滩Seven Commando Beach】，据说是为了纪念二战期间在此搁浅的7名士兵而得名，这里拥有一片约一公里长的白色沙滩和湛蓝的海水，沙滩背后是连绵的椰子树林和当地的竹制小凉亭，是体验菲式热带海岛风情，享受日光浴和海滩度假的绝佳去处。在这里，您可以一边悠闲的享受清凉的饮料，一边欣赏美丽的海景，也可在此体验浮潜，如果幸运的话，还可邂逅海龟。

随后前往游玩爱妮岛最著名的浮潜胜地-清水岛。【清水岛Shimizu Island】拥有细致如粉末的沙滩和覆盖着植被的高耸石灰岩悬崖，是爱妮岛地质美景的代表性景点。在这里，除了欣赏秀丽的风景外，您还可以在此邂逅各种美丽的珊瑚、灵动的鱼类等海洋生物。

最后，您可以前往Payong-Payong海滩游玩，【Payong-Payong海滩】是米尼洛岛的一个风景如画的白色海滩，在这里您可以体验在清凉澄澈的海水中游泳、嬉戏的乐趣，又或是晒日光浴和简单的享受宁静的时光、欣赏周边美景。游玩结束后，返回爱妮岛镇入住酒店休息。



大泻湖



秘密泻湖

D8

爱妮岛C线跳岛游：直升机岛+塔皮旦岛+神秘海滩+隐秘海滩



用餐：含早餐,含午餐



住宿：爱妮岛



今天您将游玩爱妮岛最热门且最值得游玩的一条路线-C线跳岛游。

早餐后，导游将带您乘坐游船，前往第一站直升机岛游玩，【直升机岛Helicopter Island】因其岛的形状十分像直升机而得名，这里拥有长达300公尺的细白沙滩和覆盖着茂密植被的高耸悬崖，其景色十分美丽。并且这里也是浮潜的最佳地点之一，深受一些高级潜水员的喜爱。在这里，您可以在清澈的海水中与五颜六色的珊瑚和小鱼共舞，也可以欣赏美丽的海滩风光。此外，如果在合适的季节来到，还有机会看到小海龟被放生到大海的景象。

之后前往游玩塔皮旦岛，【塔皮旦岛 Tapiutan Island】是爱妮岛最接近外海的岛屿，以平静的海面、秀丽的海景、密集的珊瑚和鱼群等为主要特色，在这里，无论您是想要浮潜探索美丽的水下世界，还是在金色的沙滩上晒太阳都是一种不错的旅行体验。

随后来到隐藏在高耸崖壁之后的神秘海滩游玩，【神秘海滩Secret Beach】跟秘密泻湖的进入的方法类似，需要游过一个狭窄的开口才能进入，进入后，仿佛走入了另一个世界，这里拥有大片平缓的、阳光明媚的白皙沙滩和清澈平静的海水以及几颗高大、随风摇曳的棕榈树，景色十分美丽。

游玩结束后，前往今天的最后一站-隐秘海滩。【隐秘海滩Hidden Beach】隐藏在几座高耸的石灰岩崖壁之后，是另一处宁静美丽的港湾，与神秘海滩相比，这里拥有更加宽敞、绵长的白沙滩和如同绿松石般清澈透明的海水，让人不禁为之沉醉。最后返回酒店休息。



直升机岛



直升机岛

D9

爱妮岛到科隆岛之旅：塔皮亚斯山/玛葵尼温泉



用餐：含早餐



住宿：科隆岛



早餐后，正式告别爱妮岛，前往码头乘坐渡轮前往有着菲律宾“海上乌托邦”之美誉的科隆岛，全程约127公里，耗时约4~5小时。抵达科隆岛后，先前往酒店办理入住手续并稍作休整。

科隆岛位于巴拉望岛北部，以其世界级的潜水胜地而闻名，特别是著名的科隆沉船遗址，那里曾是二战时期日本军舰的安息之所，如今却化身为五彩斑斓海洋生物繁衍生息的乐园。此外，清澈见底的凯央根湖，被誉为亚洲最洁净的湖泊之一，以其晶莹剔透的水质吸引着无数游客驻足。无论是探索神秘的沉船、在原始白沙滩上放松，还是登顶塔帕亚斯山俯瞰壮丽海景...，科隆岛都是您不可多得的理想之选。

今天的行程我们将根据您所选择的渡轮出发时间进行相应调整。

下午：塔皮亚斯山旅游（渡轮是早上8:00）

下午您可来一场短暂的轻徒步，前往科隆岛的最高点-塔皮亚斯山的山顶，俯瞰科隆镇和周边美丽景色。【塔皮亚斯山Mt Tapyas】又因山顶有钢制的十字架，得名十字架山，前往山顶共需攀爬721级台阶，最高海拔约620米，建议下午3点半左右前往，可邂逅美丽的夕阳景色。

傍晚：玛葵尼温泉之旅（渡轮是下午12:30）

约傍晚时分，您可以乘坐三轮车（约30分钟）前往科隆岛最受欢迎的天然火山咸温泉-

【玛葵尼温泉Maquinit Hot Spring】，据说这里的温泉水是由70%的海水和30%的淡水混合而成的，水温大约为40°C，泡着非常舒缓肌肉，缓解疲惫，偶有清风吹拂，超级舒服。



塔皮亚斯山



塔皮亚斯山

D10 科隆岛A线跳岛游：凯央根湖+绿泻湖+奎恩礁+白色沙滩+CYC海滩+珊瑚岛



用餐：含早餐,含午餐



住宿：科隆岛



今天您将开启科隆岛最经典的A线跳岛游。

早餐后，您将先前往游玩菲律宾最干净湖泊-凯央根湖，【凯央根湖Kayangan Lake】又称镜湖，是菲律宾的国湖，位于科隆岛的中心地带。其湖水如水晶般透明，周围环绕着高耸的石灰岩峭壁和茂密的植被，景色宜人。在这里，您可以沉醉在美丽的湖光山色之间，也可在此浮潜和游泳，探索丰富、美丽的水下世界。

随后前往绿泻湖游玩，【绿泻湖Green Lagoon】是科隆岛最迷人的泻湖之一，拥有碧绿、清澈透明的湖水，四周是被翠绿植被覆盖的嶙峋岩石，景色十分漂亮。泛舟湖上，您可以放松身心、静心感受自然之美，也可将水下风光一览无余。

之后继续出发，前往奎恩礁游玩，【奎恩礁Quin Reef】又称海上双子峰，因其形状像两个山峰矗立在海面上而得名。这里拥有最丰富多彩的水下世界，您可以在此体验浮潜和水下漫步，与一群群色彩斑斓的鱼和彩色珊瑚共舞。

随后来到白色沙滩游玩，【白色沙滩Atwayan Beach】是科隆岛最长的海滩，拥有干净洁白的沙滩、清澈见底的海水和特色小竹屋。在这里，您可以在平静的海水中畅游，或是晒日光浴，享受悠闲的度假时光。

然后前往游玩CYC海滩，【CYC海滩CYC Beach】又称科隆青年俱乐部海滩，是CYC小岛上的一个浅滩，以其洁白的沙滩、丰富的水下世界而闻名，非常适合刚接触潜水的新手浮潜和深潜练习。在这里您可以在红树林树荫下放松休息，欣赏美景，也可在水中嬉戏、游泳。

最后来到著名的浮潜胜地-【珊瑚岛Las Isla De Coral】游玩，在这里，您可以潜入水下，与多彩的珊瑚和热带鱼一起畅游，了解神秘的水下世界，为这天的跳岛冒险之旅画上完美的句号。游玩结束后，返回酒店休息。



凯央根湖



凯央根湖

D11

科隆岛C线珊瑚礁和沉船跳岛游：帕斯岛+吕宋珊瑚花园+吕宋炮艇+东汤加沉船



用餐：含早餐,含午餐



住宿：科隆岛



今天您将开启精彩的科隆岛C线跳岛游，探索奇幻多彩的水下世界和陈旧神秘的沉船。

早餐后，您会在导游的带领下乘船约2小时来到帕斯岛游玩，【帕斯岛Pass Island】宛如海洋中的一片私人绿洲，这里拥有绵延无尽的柔软白沙、微风中摇曳的椰子树、辽阔美丽的海景风光，是个放松身心的好去处。在开始旅程之前，不妨花点时间在这里清澈的海水中畅游，享受悠闲美景与悠闲时光。

之后，继续前往游玩科隆岛最大的珊瑚花园-吕宋珊瑚花园。【吕宋珊瑚花园Lusong Coral Garden】是巴拉望科隆岛著名的珊瑚浮潜区域，拥有规模之大、珊瑚品种和色彩之丰富的珊瑚区，以及在阳光照耀下闪闪发光的呈现蓝色、绿色的海平面，在这里，您可以潜入水下，探索色彩缤纷的水下珊瑚世界。

接着前往参观吕宋炮艇，【吕宋炮艇Lusong Gunboat】是一艘二战时期被美军击沉的日本吕宋舰，现已成为潜水员和浮潜者必打卡景点。这艘炮艇残骸侧卧在约10米深的浅水处，无需深潜，只需要带着浮潜装备，就可以触到沉船的船舷，感受到那长满珊瑚和铁锈的海底奇舰！

之后继续旅行，前往参观最著名的东汤加沉船，【东汤加沉船East Tangat Wreck】是另外一艘日本沉船，没于海底18米处的斜坡上，船尾朝下，船头朝上，船体全长约45米，您可在沉船周围浮潜，或是从船头的船舱潜入船体内部，探索此处历史遗迹，也可在此拍摄最佳的沉船打卡照。游玩结束后，返回酒店休息。



帕斯岛



帕斯岛

D12 离开科隆岛：送机服务



用餐：含早餐



住宿：/



今天就将结束这趟精彩的12天菲律宾全景游了，我们的司机将送您至机场，前往下一目的地或返回温馨的家。

衷心感谢您选择奥德赛旅行网，让我们为您的菲律宾非凡之旅提供服务。希望在未来的某一天，能够再次迎接您的到来。祝您一路平安！

发团日期

月份	发团日期
四月	2025-04-03
	2025-04-10
	2025-04-22
五月	2025-05-07
六月	2025-06-11
七月	2025-07-09
八月	2025-08-13
	2025-08-20
九月	2025-09-10
十月	2025-10-08
	2025-10-22
十一月	2025-11-06
	2025-11-18
	2025-11-26
十二月	2025-12-04
	2025-12-16
	2025-12-24

费用说明

- 1、根据您的旅行需求，可指定行程中的住宿标准，如3~5星级酒店。
- 2、旅行价格受出行日期、团队人数、酒店等级及其他因素的影响会有所浮动

费用包含

交通：行程所列的陆路和渡轮接送服务

导游：全程提供英语导游

门票：行程中所列景点门票

住宿：行程中所列酒店住宿

餐食：行程中所列餐食（酒店含早）

服务：我们的服务从咨询开始，一直到旅行结束，全程为您提供一对一贴心服务

费用不含

证件：入境签证费用

活动：行程中推荐的可选活动和特色游玩项目，如划皮划艇、浮潜等

机票：往返菲律宾的国际机票

保险：旅游保险

酒店：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费

其他：因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用及一切费用包含中未提及的任何费用

为什么选择我们？



更优惠的费用

在交通，住宿，门票和旅游套餐上享受最优惠的报价。

早鸟预订还可获得巨额折扣。



专属旅游顾问

资深旅游顾问为您提供24/7专业旅行服务

门票预订和解决问题的一站式支持 - 过去十几年口碑保证。

超90%的常客和回头客再次选择我们一起旅行。



最佳的旅行体验

真正的触摸和品味当地风景，文化和美食。

纯玩零购物，享受高品质旅行，探索和发现真正的旅行乐趣。



更专业的服务

经验丰富的司机和导游，确保您的旅行安全和旅行乐趣。

完善的定制套餐，满足您在各种级别旅行中的需求。