

成都+重庆+张家界 8 天 7 晚纯玩旅游团

产品编号: GT-033

旅游路线: 成都 - 重庆 - 张家界

行程亮点: 大熊猫、山城 8D 魔幻、轻轨穿楼、武隆天生三桥、阿凡达山峰、天门山玻璃栈道

旅游类型: 最多 16 人精品纯玩小团，一人起发

导游&司机: 中英文导游，当地经验丰富司机

住宿标准: 7 晚优质 3 星酒店

详细行程

Day 1 抵达成都 | 接机送酒店入住

住宿: 成都市区三星级酒店

欢迎来到成都——大熊猫的故乡！我们的当地工作人员将在机场或车站迎接您，并安排顺畅的接送服务前往市区酒店。当天剩余时间您可以自由安排休息或自行探索周边环境。

如何抵达成都：

成都拥有双流和天府两大国际机场，与香港、北京、上海等国内外主要城市相连。此外，高铁交通也十分便捷：从西安（3-4 小时）、重庆（1.5-2 小时）、贵阳（3.5-4.5 小时）、昆明（6-6.5 小时）、上海（12.5-14.5 小时）等地均可轻松抵达。

自由活动建议：建议您品尝地道四川火锅或欣赏一场川剧变脸表演，为夜晚增添精彩体验。

Day 2 成都经典游 | 熊猫基地、三星堆博物馆、锦里古街（旺季备选：市区游）

用餐: 含早餐、含晚餐

住宿: 成都市区三星级酒店

上午前往成都大熊猫繁育研究基地，这里拥有全球最大的圈养大熊猫种群。您可以观赏不同年龄段的大熊猫活动与进食，秋季还有机会看到新生幼崽。别忘了参观小熊猫和熊猫博物馆，深入了解这些可爱动物。

备注：熊猫更喜欢凉爽气温，建议尽早参观，此时它们最为活跃。

下午参观三星堆博物馆，这是一处距今 3000 至 5000 年的考古奇迹。您将看到青铜神树、纵目面具、黄金权杖等世界级文物，感受古蜀文明的独特魅力。

随后返回成都市区，漫步锦里古街，这条拥有 1800 多年历史的街道展现了古蜀文化的魅力，可品尝小吃、欣赏手工艺与民俗表演。

备选方案：若旺季三星堆门票紧张，则改为市区游：熊猫基地 → 成都博物馆 → 宽窄巷子 → 人民公园。

Day 3 成都—重庆高铁 | 李子坝轻轨、魁星楼、解放碑、火锅、洪崖洞、千厮门大桥

用餐：含早餐、含晚餐（火锅）

住宿：重庆市区三星级酒店

乘坐高铁前往重庆（约 1-2 小时）。重庆是一座充满立体感的“山城”。

参观李子坝轻轨站，体验“轻轨穿楼”的奇观。

随后前往魁星楼，感受重庆 8D 城市结构。

参观解放碑，这是重庆最具代表性的地标之一。

晚上享用重庆火锅。

之后前往洪崖洞欣赏吊脚楼建筑及夜景，并登上千厮门大桥拍摄城市夜景。

入住重庆市区酒店。

Day 4 重庆-武隆-重庆 | 天生三桥（含景区观光车+电梯）、玻璃观景台

用餐：含早餐、午餐

住宿：重庆市区三星级酒店

今日乘车前往武隆喀斯特国家地质公园（车程约 2.5 小时），该景区为世界自然遗产，以壮观的喀斯特地貌和【天生三桥】景观闻名。三座天然石拱桥——天龙桥、青龙桥、黑龙桥横跨峡谷，气势恢宏，景观震撼。同时，这里也是电影《变形金刚 4：绝迹重生》的取景地之一。

抵达后，首先前往玻璃观景台，从约 280 米高处俯瞰峡谷全景，感受大自然的鬼斧神工。随后乘坐景区观光电梯下至谷底，开始徒步游览。

沿步道依次参观：

【天龙桥】(Tianlong Bridge)：三桥中规模最大的一座，气势磅礴，宛如天然石门。

【天福官驿】：位于谷底的古式庭院建筑，古朴典雅，仿唐代风格，曾为影视拍摄取景地。

【青龙桥】(Qinglong Bridge)：桥体线条优美，与周围青山绿林形成鲜明对比，是绝佳拍照点。

【黑龙桥】(Heilong Bridge)：环境幽静，桥下溪水潺潺，氛围清幽神秘。

游览结束后返回重庆市区，入住酒店休息。

Day 5 重庆 → 张家界

用餐：含早餐

住宿：张家界市区三星级酒店

早餐后，乘坐高铁前往张家界（车程约 2-3 小时）。张家界以其壮观的“阿凡达”峰林景观闻名于世，是中国最具代表性的自然风光目的地之一。

抵达后，当地工作人员将在车站迎接您，并安排专车送您前往酒店办理入住。

入住后，您可自由安排时间，可在酒店休息调整状态，也可在市区周边随意漫步，感受当地风土人情。

Day 6 张家界国家森林公园 | 百龙天梯、袁家界、天子山

用餐：含早餐、午餐

住宿：武陵源三星级酒店

早餐后，前往【张家界国家森林公园】，深入游览世界自然遗产——武陵源风景区。这里拥有 3000 余座石英砂岩峰林，拔地而起、形态各异，宛如置身于奇幻世界。

首先乘坐【百龙天梯】登上袁家界景区。百龙天梯为世界最高的户外观光电梯，依山而建，直达峰顶。抵达后，您将进入电影《阿凡达》灵感来源地，欣赏著名的“哈利路亚山”等奇幻峰林景观。沿悬崖栈道前行，可游览【天下第一桥】等自然奇观，感受大自然的鬼斧神工。

随后前往【天子山】，素有“峰林之王”之称，海拔约 1262 米。因土家族首领“向王天子”而得名，这里以云海、奇峰著称，也是《西游记》的取景地之一。您可在【点将台】远眺西海峰林，欣赏壮丽的山峦景观；同时还可观赏形似御笔的【御笔峰】，其独特造型极具观赏价值。

之后前往【贺龙公园】，参观贺龙元帅铜像，了解相关历史背景。随后登上【天子阁】，俯瞰景区 360°全景，尽览峰林叠嶂的壮观景象。

游览结束后返回酒店休息。

Day 7 张家界深度游 | 大峡谷、玻璃桥、宝峰湖

用餐：含早餐、含午餐

住宿：武陵源三星级酒店

早餐后，从武陵源出发，乘车前往【张家界大峡谷】（车程约 56 公里，约 1.5 小时）。

张家界大峡谷以清新的山地空气、瀑布溪流以及壮观的峡谷景观著称，其中最具代表性的便是世界闻名的【玻璃桥】。行走在透明玻璃桥上，脚下是约 300 米高的峡谷与森林，仿佛凌空而行，带来强烈的视觉冲击与刺激体验。

如您希望挑战自我，还可自费体验高空蹦极项目（可选），感受肾上腺素飙升的极致刺激。这里也是拍摄峡谷风光与高空视角照片的绝佳地点。

随后前往【宝峰湖】放松身心。乘坐景区环保车抵达码头后，换乘游船游览湖区。湖水清澈，四周青山环绕、峭壁林立，景色宁静秀美。游览过程中，您还可欣赏到当地民俗对歌表演，感受浓郁的土家族风情。

游览结束后返回酒店休息。

Day 8 张家界送机 | 天门山国家森林公园、索道、天门洞、玻璃栈道

用餐：含早餐、含午餐

住宿：无

今日前往游览张家界标志性景区【天门山国家森林公园】，这里被誉为“张家界之魂”。景区距离市区较近，整体游览轻松舒适，无需高强度徒步，适合各类人群。

首先乘坐【天门山索道】登山，全长约 7455 米，是世界最长的高山客运索道之一。约 30 分钟的空中之旅中，您可俯瞰蜿蜒壮观的“通天大道”（99 道弯山路）以及如天然盆景般的山林景观，视野极为震撼。

抵达山顶后，开启刺激与美景并存的探索之旅：

【玻璃栈道】：行走在悬空于约 1430 米高空的透明玻璃栈道上，全长约 60 米，仿佛漫步云端，带来惊险又难忘的体验。

【鬼谷栈道】（悬崖栈道）：全长约 1.6 公里，沿山体边缘修建，可近距离欣赏壮丽山势与深谷景观。

随后可前往【天门山寺】，这座仿清代建筑风格的佛教寺庙隐于山林之间，环境清幽宁静。之后登上【云梦仙顶】（海拔约 1518 米），俯瞰群山环绕的壮丽全景。

接着乘坐扶梯下行至【天门洞】，这是一处高约 131.5 米的天然穿山溶洞，气势恢宏。不同天气下光影变化万千，是极佳的摄影地点。您可选择步行挑战 999 级台阶，或乘坐电梯轻松往返。

游览结束后，乘车返回市区，随后根据您的航班或车次时间，安排送机/送站服务。

至此，重庆+张家界 7 天 6 晚之旅圆满结束，感谢您的选择，祝您旅途愉快！

费用说明

本产品价格基于 2 人同行拼住一间标准双床房（3 星酒店）计算。

具体价格会根据出行日期、团队人数、酒店标准、行程内容及汇率波动等因素有所调整。

费用包含

交通： 全程旅游用车及空调车辆服务

酒店： 提供 3 星标准酒店住宿（默认 2 人一间双床房，如产生单人入住需补单房差）

餐食： 包含行程所列早餐及部分正餐

门票： 含行程所列景点首道门票及相关活动费用

车辆： 全程用车费用，含司机服务及油费、过路费等

接送： 提供行程首日接站/接机及末日送站/送机服务

导游： 专业持证中/英/中英双语导游服务（根据实际行程安排）

保险： 旅游意外保险

服务： 含行程设计、操作安排及全程服务支持

费用不含

机票： 国际往返机票费用

签证： 入境签证费用

个人消费： 如洗衣、电话、酒水等个人支出

单房差： 单人入住需补差价

自费项目： 行程外推荐或自选活动费用

交通： 行程首尾国际/国内大交通（航班/火车）

小费： 导游及司机服务小费