

GT031 中国陆地+长江水上 15 天 14 晚精品纯玩团 | 黄金三角+熊猫+山城+长江游轮

产品编号: AOT-GT-031

旅游路线: 北京 - 西安 - 成都 - 重庆 - 长江三峡 - 上海

行程亮点: 首都文化、古都遗产、皇家历史、熊猫体验、山城魔幻、长江三峡、摩登都市天际线

旅游类型: 精品纯玩小团, 最多 16 人

导游&司机: 中英文导游, 当地经验丰富司机

住宿标准: 14 晚优质 3 星酒店 (含长江游轮住宿)

详细行程

Day 1 北京接机 | 接机入住, 自由活动

用餐: 不含

住宿: 北京市区三星级酒店

欢迎来到北京! 抵达机场或高铁站后, 当地工作人员将在出口处迎接您, 并安排专车送您前往市区酒店办理入住。

入住后, 今日剩余时间自由安排。您可在酒店休息, 缓解旅途疲劳, 也可在周边随意漫步, 初步感受这座历史与现代交融的中国首都魅力。

温馨提示:

- 抵达方式:** 北京拥有首都机场 (PEK) 与大兴机场 (PKX), 航线覆盖全球主要城市
- 高铁交通:** 中国高铁网络发达, 可便捷往返上海、西安等城市 (车程约 4-6 小时)
- 周边城市:** 郑州、武汉、哈尔滨等均可高铁直达

Day 2 北京市区游 | 天安门广场、故宫、景山公园、颐和园

用餐：含早餐、含午餐
住宿：北京市区三星级酒店

早餐后，开启北京经典市区游览。

首先前往【天安门广场】，这里是世界上最大的城市广场之一，也是中国重要的政治与历史象征。您可在此远观天安门城楼，感受其庄严气势。

随后步行进入【故宫博物院】，这是世界上规模最大的古代宫殿建筑群，曾是明清两代 24 位皇帝的居所，也是中国古代政治与权力中心。沿中轴线游览，欣赏恢弘的皇家建筑与历史遗迹。

之后前往【景山公园】，登高俯瞰故宫全景，红墙金瓦与现代城市天际线交相辉映，是绝佳的观景与拍照点。

下午乘车前往【颐和园】，这里是中国保存最完整的皇家园林之一，被誉为“皇家园林博物馆”。园内湖光山色、亭台楼阁错落有致，可漫步其中，感受古典园林之美。

游览结束后返回酒店休息。

温馨提示：

1. 体力提示： 景山公园需步行登高，可根据自身情况选择是否登顶
2. 闭馆说明： 故宫每周一闭馆，如遇周一将调整为游览天坛或恭王府

Day 3 北京长城之旅 | 慕田峪长城、鸟巢、水立方外观

用餐：含早餐、含午餐
住宿：北京市区三星级酒店

早餐后，乘车前往【慕田峪长城】（车程约 1.5-2 小时）。该段长城历史悠久，始建于明代，以保存完好、游客相对较少著称。

乘坐缆车登上长城后，沿城墙漫步，远眺蜿蜒起伏的长城与群山景观。您可挑战登至更高的烽火台，感受“不到长城非好汉”的壮丽体验。

下午返回北京市区，途经外观【鸟巢】与【水立方】，两座建筑为 2008 年北京奥运会主场馆，造型独特，是现代建筑代表性地标。

游览结束后返回酒店休息。

Day 4 北京-西安（高铁） | 大雁塔、回民街

用餐：含早餐

住宿：西安市区三星级酒店

早餐后，前往高铁站，乘坐高铁前往西安（车程约 4.5-5.5 小时）。

抵达后，司机将在出站口迎接，并安排专车送您前往酒店办理入住。

下午前往【大雁塔】，该塔建于唐代，位于大慈恩寺内，是为保存玄奘法师自印度取回的佛经而建，是西安最具代表性的历史地标之一，也是唐代建筑艺术的重要体现。

随后前往【回民街】，这里是西安最具烟火气的美食街区之一。您可自由品尝当地特色小吃，如肉夹馍、羊肉泡馍、Biangbiang 面及各类烧烤，感受浓厚的市井文化氛围。

游览结束后返回酒店休息。

Day 5 西安市区游 | 兵马俑、古城墙、钟楼/鼓楼

用餐：含早餐、含午餐

住宿：西安市区三星级酒店

早餐后，乘车前往世界著名考古遗址【秦始皇兵马俑博物馆】（车程约 40 公里）。作为世界文化遗产，这里展示了约 8000 件栩栩如生的陶俑与战马。重点参观一号坑（规模最大，阵列完整）、二号坑（展示弓箭手、战车等复杂兵种组合），感受古代秦军的恢弘气势与精湛工艺。午餐后前往【西安古城墙】，这是中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣之一。您可在城墙上漫步，俯瞰古城与现代城市交织的独特景观。随后参观【钟楼】或【鼓楼】（外观），两者均为

明代建筑，距今已有 600 余年历史。夜晚灯光亮起时尤为壮观。之后可在钟鼓楼广场自由活动，感受西安夜生活氛围。游览结束后返回酒店休息。

Day 6 西安-成都（高铁） | 接站入住，自由活动

用餐：含早餐

住宿：成都市区三星级酒店

早餐后，前往高铁站乘车前往成都（车程约 3-4 小时）。抵达后，当地工作人员将在出站口迎接，并安排专车送您前往酒店办理入住。下午为自由活动时间，您可自行探索这座以熊猫和川菜闻名的悠闲城市，感受成都慢生活氛围。

Day 7 成都经典游 | 熊猫基地、三星堆博物馆、锦里古街（或市区替代线路）

用餐：含早餐、含午餐

住宿：成都市区三星级酒店

早餐后，前往【成都大熊猫繁育研究基地】，近距离观察不同年龄段的大熊猫活动，尤其是在清晨时分，熊猫最为活跃。您还可看到可爱的红熊猫，并参观熊猫科普馆。下午乘车前往【三星堆博物馆】（车程约 1 小时），探索距今 3000 年的古蜀文明。重点观赏青铜神树、纵目面具、金杖等珍贵文物，感受神秘而震撼的古代文明。随后前往【锦里古街】，这里保留了古蜀风貌，街道两侧汇集各类传统小吃、手工艺品及文化展示，是体验成都生活气息的理想之地。

备选方案（旺季无三星堆门票时）：

改为成都市区深度游：熊猫基地 → 成都博物馆 → 宽窄巷子 → 人民公园

Day 8 成都-重庆（高铁） | 山城夜游+火锅体验

用餐：含早餐、含晚餐（火锅）

住宿：重庆市区三星级酒店

早餐后乘坐高铁前往重庆 (车程约 1-2 小时)。抵达后, 开启重庆经典市区及夜景游览: 前往【李子坝轻轨站】, 观看轻轨穿楼的城市奇观; 游览【魁星楼】, 感受 “8D 魔幻城市” 空间结构; 参观【解放碑】, 重庆地标建筑之一; 晚餐安排重庆特色【火锅】, 体验地道麻辣风味。餐后前往【洪崖洞】, 欣赏吊脚楼夜景及两江交汇景观; 随后步行至【千厮门大桥】, 俯瞰重庆夜景最佳视角之一。游览结束后返回酒店休息。

Day 9 重庆-武隆-重庆 | 天生三桥、玻璃观景台

用餐: 含早餐、午餐

住宿: 重庆市区三星级酒店

今日乘车前往武隆 (车程约 2.5 小时), 游览世界自然遗产【天生三桥】景区。先登玻璃观景台俯瞰峡谷全景, 后乘电梯下至谷底徒步游览: 天龙桥、天福官驿、青龙桥、黑龙桥等景观。该地同时为《变形金刚 4》取景地之一。游览结束后返回重庆市区入住。

Day 10 重庆登船 | 长江游轮启程

用餐: 含早餐

住宿: 五星级长江游轮体验

今日将安排您前往重庆朝天门码头登船, 开启期待已久的长江三峡游轮之旅。办理登船手续后, 您可自由活动, 感受重庆江畔的独特魅力与城市风貌。您的高端游轮体验将于 21:00 正式启航。

温馨提示:

- 码头确认: 请提前 24 小时或当日早上联系游轮确认具体登船码头信息
- 时间说明: 行程时间为参考时间, 可能因天气或航行情况调整
- 变动因素: 登船码头及时间可能因水位、季节及天气变化而调整

特别说明（重庆—丰都登船情况）：

如遇枯水或特殊水位情况，游轮公司将安排大巴由重庆前往丰都码头登船（约 2.5 小时车程）。该情况多发生于 3 月、4 月、7 月及 8 月，具体安排将提前通知。

Day 11 长江游轮 | 上岸游览丰都鬼城（或同级景点）

用餐：含早餐、午餐、晚餐

住宿：五星级长江游轮体验

今日游轮将缓缓航行于长江之上。您可以在柔和的晨光中醒来，享用丰盛的自助早餐，开启悠闲的一天。上午可跟随英文导游前往丰都鬼城游览。这里拥有众多古老庙宇与历史遗迹，以中国传统“阴间文化”闻名，可深入了解中国关于生死与轮回的文化故事。或可自费参加石宝寨游览（自费项目）。石宝寨为世界罕见的木结构建筑之一，红色塔楼共 12 层，登高可俯瞰壮丽的长江风光。

备注：具体上岸游览项目可能因游轮公司不同略有调整，我们将协助您选择最合适的游轮产品。

Day 12 长江游轮 | 三峡风光 & 神女溪（或同级景点）

用餐：含早餐、午餐、晚餐

住宿：五星级长江游轮体验

今日为三峡精华观景日，游轮将依次穿越壮丽的三峡景观：

瞿塘峡：峡谷雄伟壮观，以夔门景观闻名；巫峡：幽深秀美，云雾缭绕；西陵峡：水势湍急，岩壁险峻。您可在船上欣赏沿途壮丽风光，并聆听导游讲解三峡历史与文化。下午换乘小船游览神女溪。深入静谧峡谷，近距离观赏高山绝壁与悬棺奇观。如有兴趣，还可与当地土家族居民互动，体验民族歌舞文化。晚上将参加船长欢送晚宴，与来自世界各地的游客共同庆祝这段难忘旅程。

备注：具体行程及上岸安排可能根据游轮公司略有调整。

Day 13 宜昌离船 | 三峡大坝参观 & 高铁前往上海

用餐：含早餐

住宿：上海市区三星级酒店

早餐后办理离船手续，于茅坪码头下船。随后参观举世闻名的三峡大坝工程，这是中国最大的水利枢纽工程，高 181 米、全长约 2335 米，规模宏伟壮观。

可选体验（自费）：您可选择体验世界最大升船机，近距离感受“船舶电梯”的独特运行方式，从水面视角欣赏三峡大坝。

参观结束后，乘车前往宜昌三峡游客中心（约 12:30-13:00 抵达）。下午前往高铁站，乘坐高铁前往上海（约 6-7 小时）。抵达后，由当地工作人员接站并送往市区酒店入住。

温馨提示：

退房安排： 请将行李寄存在前台，游轮公司会统一运送至游客中心

时间参考：

仅参观三峡大坝：约 12:30 抵达宜昌

含升船机项目：约 13:30 抵达宜昌

Day 14 上海市区游 | 上海中心、博物馆、豫园、外滩

用餐：含早餐、含午餐

住宿：上海市区三星级酒店

前往陆家嘴，登【上海中心大厦】，俯瞰城市天际线；参观【上海博物馆】，了解中国古代艺术；游览【豫园及豫园商城】，体验传统园林与市井文化；漫步【南京路步行街】，最后前往【外滩】，欣赏万国建筑群。

温馨提示：

1. 上海博物馆及豫园周一闭馆，将调整行程
2. 旺季可能调整为上海博物馆东馆

Day 15 上海送机 | 行程结束

用餐：含早餐

根据航班时间安排送机/送站服务，结束 15 天中国之旅。如需延伸亚洲其他目的地行程，我们可提供定制服务。感谢您的选择，期待与您再次相遇！

费用说明

本产品价格基于 2 人同行拼住一间标准双床房（3 星酒店）计算。

具体价格会根据出行日期、团队人数、酒店标准、行程内容及汇率波动等因素有所调整。

费用包含

交通： 全程旅游用车及空调车辆服务

酒店： 提供 3 星标准酒店住宿（默认 2 人一间双床房，如产生单人入住需补单房差）

餐食： 含行程所列餐食

门票： 含行程所列景点首道门票及相关活动费用

车辆： 全程用车费用，含司机服务及油费、过路费等

接送： 提供行程首日接站/接机及末日送站/送机服务

导游： 专业持证中/英/中英双语导游服务（根据实际行程安排）

保险： 旅游意外保险

服务： 含行程设计、操作安排及全程服务支持

费用不含

机票： 国际往返机票费用

签证： 入境签证费用

个人消费： 如洗衣、电话、酒水等个人支出

单房差： 单人入住需补差价

自费项目： 行程外推荐或自选活动费用

交通： 行程首尾国际/国内大交通（航班/火车）

小费： 导游及司机服务小费