

GT030 中国 15 天 14 晚精品纯玩团 | 黄金三角+熊猫+赛博

重庆+阿凡达峰林

产品编号: AOT-GT-030

旅游路线: 北京 - 西安 - 成都 - 重庆 - 张家界 - 上海

行程亮点: 首都文化、古都遗产、皇家历史、熊猫体验、山城魔幻、阿凡达峰林、摩登都市天际线

旅游类型: 精品纯玩小团, 最多 16 人

导游&司机: 中英文导游, 当地经验丰富司机

住宿标准: 14 晚优质 3 星酒店

详细行程

Day 1 北京接机 | 接机入住, 自由活动

用餐: 不含

住宿: 北京市区三星级酒店

欢迎来到北京! 抵达机场或高铁站后, 当地工作人员将在出口处迎接您, 并安排专车送您前往市区酒店办理入住。

入住后, 今日剩余时间自由安排。您可在酒店休息, 缓解旅途疲劳, 也可在周边随意漫步, 初步感受这座历史与现代交融的中国首都魅力。

温馨提示:

- 抵达方式: 北京拥有首都机场 (PEK) 与大兴机场 (PKX), 航线覆盖全球主要城市
- 高铁交通: 中国高铁网络发达, 可便捷往返上海、西安等城市 (车程约 4-6 小时)
- 周边城市: 郑州、武汉、哈尔滨等均可高铁直达

Day 2 北京市区游 | 天安门广场、故宫、景山公园、颐和园

用餐：含早餐、含午餐

住宿：北京市区三星级酒店

早餐后，开启北京经典市区游览。

首先前往【天安门广场】，这里是世界上最大的城市广场之一，也是中国重要的政治与历史象征。您可在此远观天安门城楼，感受其庄严气势。

随后步行进入【故宫博物院】，这是世界上规模最大的古代宫殿建筑群，曾是明清两代 24 位皇帝的居所，也是中国古代政治与权力中心。沿中轴线游览，欣赏恢弘的皇家建筑与历史遗迹。

之后前往【景山公园】，登高俯瞰故宫全景，红墙金瓦与现代城市天际线交相辉映，是绝佳的观景与拍照点。

下午乘车前往【颐和园】，这里是中国保存最完整的皇家园林之一，被誉为“皇家园林博物馆”。园内湖光山色、亭台楼阁错落有致，可漫步其中，感受古典园林之美。

游览结束后返回酒店休息。

温馨提示：

1. 体力提示： 景山公园需步行登高，可根据自身情况选择是否登顶
2. 闭馆说明： 故宫每周一闭馆，如遇周一将调整为游览天坛或恭王府

Day 3 北京长城之旅 | 慕田峪长城、鸟巢、水立方外观

用餐：含早餐、含午餐

住宿：北京市区三星级酒店

早餐后，乘车前往【慕田峪长城】（车程约 1.5-2 小时）。该段长城历史悠久，始建于明代，以保存完好、游客相对较少著称。

乘坐缆车登上长城后，沿城墙漫步，远眺蜿蜒起伏的长城与群山景观。您可挑战登至更高的烽火台，感受“不到长城非好汉”的壮丽体验。

下午返回北京市区，途经外观【鸟巢】与【水立方】，两座建筑为 2008 年北京奥运会主场馆，造型独特，是现代建筑代表性地标。

游览结束后返回酒店休息。

Day 4 北京-西安（高铁） | 大雁塔、回民街

用餐：含早餐

住宿：西安市区三星级酒店

早餐后，前往高铁站，乘坐高铁前往西安（车程约 4.5-5.5 小时）。

抵达后，司机将在出站口迎接，并安排专车送您前往酒店办理入住。

下午前往【大雁塔】，该塔建于唐代，位于大慈恩寺内，是为保存玄奘法师自印度取回的佛经而建，是西安最具代表性的历史地标之一，也是唐代建筑艺术的重要体现。

随后前往【回民街】，这里是西安最具烟火气的美食街区之一。您可自由品尝当地特色小吃，如肉夹馍、羊肉泡馍、Biangbiang 面及各类烧烤，感受浓厚的市井文化氛围。

游览结束后返回酒店休息。

Day 5 西安市区游 | 兵马俑、古城墙、钟楼/鼓楼

用餐：含早餐、含午餐

住宿：西安市区三星级酒店

早餐后，乘车前往世界著名考古遗址【秦始皇兵马俑博物馆】（车程约 40 公里）。作为世界文化遗产，这里展示了约 8000 件栩栩如生的陶俑与战马。重点参观一号坑（规模最大，阵列完整）、二号坑（展示弓箭手、战车等复杂兵种组合），感受古代秦军的恢弘气势与精湛工艺。午餐后前往【西安古城墙】，这是中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣之一。您可在城墙上漫步，俯瞰古城与现代城市交织的独特景观。随后参观【钟楼】或【鼓楼】（外观），两者均为

明代建筑，距今已有 600 余年历史。夜晚灯光亮起时尤为壮观。之后可在钟鼓楼广场自由活动，感受西安夜生活氛围。游览结束后返回酒店休息。

Day 6 西安-成都（高铁） | 接站入住，自由活动

用餐：含早餐

住宿：成都市区三星级酒店

早餐后，前往高铁站乘车前往成都（车程约 3-4 小时）。抵达后，当地工作人员将在出站口迎接，并安排专车送您前往酒店办理入住。下午为自由活动时间，您可自行探索这座以熊猫和川菜闻名的悠闲城市，感受成都慢生活氛围。

Day 7 成都经典游 | 熊猫基地、三星堆博物馆、锦里古街（或市区替代线路）

用餐：含早餐、含午餐

住宿：成都市区三星级酒店

早餐后，前往【成都大熊猫繁育研究基地】，近距离观察不同年龄段的大熊猫活动，尤其是在清晨时分，熊猫最为活跃。您还可看到可爱的红熊猫，并参观熊猫科普馆。下午乘车前往【三星堆博物馆】（车程约 1 小时），探索距今 3000 年的古蜀文明。重点观赏青铜神树、纵目面具、金杖等珍贵文物，感受神秘而震撼的古代文明。随后前往【锦里古街】，这里保留了古蜀风貌，街道两侧汇集各类传统小吃、手工艺品及文化展示，是体验成都生活气息的理想之地。

备选方案（旺季无三星堆门票时）：

改为成都市区深度游：熊猫基地 → 成都博物馆 → 宽窄巷子 → 人民公园

Day 8 成都-重庆（高铁） | 山城夜游+火锅体验

用餐：含早餐、含晚餐（火锅）

住宿：重庆市区三星级酒店

早餐后乘坐高铁前往重庆 (车程约 1-2 小时)。抵达后, 开启重庆经典市区及夜景游览: 前往【李子坝轻轨站】, 观看轻轨穿楼的城市奇观; 游览【魁星楼】, 感受“8D 魔幻城市”空间结构; 参观【解放碑】, 重庆地标建筑之一; 晚餐安排重庆特色【火锅】, 体验地道麻辣风味。餐后前往【洪崖洞】, 欣赏吊脚楼夜景及两江交汇景观; 随后步行至【千厮门大桥】, 俯瞰重庆夜景最佳视角之一。游览结束后返回酒店休息。

Day 9 重庆-武隆-重庆 | 天生三桥、玻璃观景台

用餐: 含早餐、午餐

住宿: 重庆市区三星级酒店

今日乘车前往武隆 (车程约 2.5 小时), 游览世界自然遗产【天生三桥】景区。先登玻璃观景台俯瞰峡谷全景, 后乘电梯下至谷底徒步游览: 天龙桥、天福官驿、青龙桥、黑龙桥等景观。该地同时为《变形金刚 4》取景地之一。游览结束后返回重庆市区入住。

Day 10 重庆 → 张家界

用餐: 含早餐

住宿: 张家界市区三星级酒店

早餐后, 乘坐高铁前往张家界 (车程约 2-3 小时)。张家界以其壮观的“阿凡达”峰林景观闻名于世, 是中国最具代表性的自然风光目的地之一。

抵达后, 当地工作人员将在车站迎接您, 并安排专车送您前往酒店办理入住。

入住后, 您可自由安排时间, 可在酒店休息调整状态, 也可在市区周边随意漫步, 感受当地风土人情。

Day 11 张家界国家森林公园 | 百龙天梯、袁家界、天子山

用餐：含早餐、午餐

住宿：武陵源三星级酒店

早餐后，前往【张家界国家森林公园】，深入游览世界自然遗产——武陵源风景区。这里拥有 3000 余座石英砂岩峰林，拔地而起、形态各异，宛如置身于奇幻世界。

首先乘坐【百龙天梯】登上袁家界景区。百龙天梯为世界最高的户外观光电梯，依山而建，直达峰顶。抵达后，您将进入电影《阿凡达》灵感来源地，欣赏著名的“哈利路亚山”等奇幻峰林景观。沿悬崖栈道前行，可游览【天下第一桥】等自然奇观，感受大自然的鬼斧神工。

随后前往【天子山】，素有“峰林之王”之称，海拔约 1262 米。因土家族首领“向王天子”而得名，这里以云海、奇峰著称，也是《西游记》的取景地之一。您可在【点将台】远眺西海峰林，欣赏壮丽的山峦景观；同时还可观赏形似御笔的【御笔峰】，其独特造型极具观赏价值。

之后前往【贺龙公园】，参观贺龙元帅铜像，了解相关历史背景。随后登上【天子阁】，俯瞰景区 360°全景，尽览峰林叠嶂的壮观景象。

游览结束后返回酒店休息。

Day 12 张家界深度游 | 大峡谷、玻璃桥、宝峰湖

用餐：含早餐、含午餐

住宿：武陵源三星级酒店

早餐后，从武陵源出发，乘车前往【张家界大峡谷】(车程约 56 公里，约 1.5 小时)。

张家界大峡谷以清新的山地空气、瀑布溪流以及壮观的峡谷景观著称，其中最具代表性的便是世界闻名的【玻璃桥】。行走在透明玻璃桥上，脚下是约 300 米高的峡谷与森林，仿佛凌空而行，带来强烈的视觉冲击与刺激体验。

如您希望挑战自我，还可自费体验高空蹦极项目(可选)，感受肾上腺素飙升的极致刺激。这里也是拍摄峡谷风光与高空视角照片的绝佳地点。

随后前往【宝峰湖】放松身心。乘坐景区环保车抵达码头后，换乘游船游览湖区。湖水清澈，四周青山环绕、峭壁林立，景色宁静秀美。游览过程中，您还可欣赏到当地民俗对歌表演，感受浓郁的土家族风情。

游览结束后返回酒店休息。

Day 13 张家界-上海 | 天门山+飞往上海

用餐：含早餐、含午餐

住宿：上海市区三星级酒店

早餐后游览【天门山国家森林公园】，乘坐世界最长索道登山，体验玻璃栈道、悬崖栈道及天门洞等核心景观。游览结束后送往机场，乘机前往上海。

抵达后接机入住酒店。

Day 14 上海市区游 | 上海中心、博物馆、豫园、外滩

用餐：含早餐、含午餐

住宿：上海市区三星级酒店

前往陆家嘴，登【上海中心大厦】，俯瞰城市天际线；参观【上海博物馆】，了解中国古代艺术；游览【豫园及豫园商城】，体验传统园林与市井文化；漫步【南京路步行街】，最后前往【外滩】，欣赏万国建筑群。

温馨提示：

1. 上海博物馆及豫园周一闭馆，将调整行程
2. 旺季可能调整为上海博物馆东馆

Day 15 上海送机 | 行程结束

用餐：含早餐

根据航班时间安排送机/送站服务，结束 15 天中国之旅。如需延伸亚洲其他目的地行程，我们可提供定制服务。感谢您的选择，期待与您再次相遇！

费用说明

本产品价格基于 2 人同行拼住一间标准双床房（3 星酒店）计算。

具体价格会根据出行日期、团队人数、酒店标准、行程内容及汇率波动等因素有所调整。

费用包含

- 交通：** 全程旅游用车及空调车辆服务
- 酒店：** 提供 3 星标准酒店住宿（默认 2 人一间双床房，如产生单人入住需补单房差）
- 餐食：** 含行程所列餐食
- 门票：** 含行程所列景点首道门票及相关活动费用
- 车辆：** 全程用车费用，含司机服务及油费、过路费等
- 接送：** 提供行程首日接站/接机及末日送站/送机服务
- 导游：** 专业持证中/英/中英双语导游服务（根据实际行程安排）
- 保险：** 旅游意外保险
- 服务：** 含行程设计、操作安排及全程服务支持

费用不含

- 机票：** 国际往返机票费用
- 签证：** 入境签证费用
- 个人消费：** 如洗衣、电话、酒水等个人支出
- 单房差：** 单人入住需补差价
- 自费项目：** 行程外推荐或自选活动费用
- 交通：** 行程首尾国际/国内大交通（航班/火车）

小费： 导游及司机服务小费